

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель комитета по  
физической культуре и спорту  
администрации муниципального  
образования город Новотроицк



С.Н. Шапилов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО «Центр развития и  
популяризации физической  
культуры и спорта»



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении турнира по общей физической подготовке  
«Уличная атлетика»

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Турнир по общей физической подготовке «Уличная атлетика» (далее – Турнир) проводится в рамках реализации программы поддержки приоритетных национальных проектов «Спорт – норма жизни» и «Демография», а также развития массового любительского спорта в городе Новотроицке и направлен на улучшение качества жизни людей, сохранение и укрепление здоровья, через формирование здоровых привычек, приобщение к здоровому образу жизни и регулярным занятиям спортом.

### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ТУРНИРА

2.1. Турнир проводится в целях:

- Пропаганды здорового образа жизни, занятий спортом и физической культурой;
- Популяризации любительского спорта и активного отдыха;
- Развития спортивного волонтерства, любительских спортивных клубов и объединений.

2.2. Основными задачами турнира являются:

- Организация спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди жителей города;
- Широкое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом в спортивных секциях, группах здоровья;
- Определение лучших спортсменов различных видах спорта в области общей физической подготовки;
- Предоставление возможности спортсменам-любителям, не участвующим в официальных соревнованиях, повышать свое спортивное мастерство и совмещать отдых с занятиями спортом;

### 3. РУКОВОДСТВО ТУРНИРОМ. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

3.1. Организатором турнира выступает Комитет по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Новотроицк (далее – Организатор).

3.2. Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет) во главе с представителями Комитета по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Новотроицк

и специалистами АНО «Центр развития и популяризации физической культуры и спорта».

3.3. Оргкомитет отвечает за:

- аренду спортивных сооружений;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Турнира;
- контроль за подготовкой и проведением Турнира;
- рассмотрение документов и допуск к участию в Турнире;
- предоставление призов для вручения победителям Турнира;
- информационное обеспечение участников;
- обеспечение судейства во всех видах спорта.

3.4. Непосредственное проведение турнира возлагается на судейскую коллегию (далее – ГСК), сформированную и утвержденную Оргкомитетом.

#### **4. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ТУРНИРА**

4.1. Подготовка и проведение Турнира осуществляется за счет собственных и привлеченных средств Организатора.

4.2. Расходы по проезду, размещению и питанию несут командующие организации либо сами участники.

#### **5. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА**

5.1. День и время Турнира: 13 августа 2022 г., с 8:00 до 14:00 (торжественное открытие 9:00, начало турнира 9:30).

5.2. Место проведения Турнира: г. Новотроицк, стадион «Металлург» (ул. Советская, 33а).

#### **6. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА “УЛИЧНАЯ АТЛЕТИКА”**

Уличная атлетика – турнир по выявлению уровня функциональной подготовки атлетов-любителей в командном зачете среди представителей различных видов спорта.

В турнире принимает участие команда из 5 человек.

##### **Состав команды:**

- мужская команда;
- женская команда;
- смешанная команда (3 м /2 ж).

##### **Возрастные категории участников:**

- Мужчины и женщины в возрасте 18 лет и старше
- Юноши и девушки 14-15 лет
- Юноши и девушки 16-17 лет

##### **Условия участия в турнире:**

1. Регистрация команды по ссылке - <https://forms.gle/nCLStue5JiwGwuaz5>.
2. Максимальное количество команд, которые смогут принять участие – 40.
  - Мужчины и женщины в возрасте 18 лет и старше – 20 команд;
  - Юноши и девушки 14-15 лет – 10 команд;
  - Юноши и девушки 16-17 лет – 10 команд.
3. Предоставление каждым участником команды документов:

- Паспорт;
- Расписка о взятии ответственности за собственное здоровье (Приложение 1);
- Для участников до 18 лет, Согласие родителей (Приложение 2);
- Медицинская справка-допуск от врача для занятий физической культурой и спортом (Принимается справка для выполнения норм ГТО).
- Срок действия справки: не позднее 3 месяцев до проведения соревнований.

#### **Спортивная программа турнира УЛИЧНАЯ АТЛЕТИКА:**

- участники команды выполняют физические упражнения на 6 этапах (станциях);
- выполнение упражнений осуществляется всеми членами команды одновременно;
- выполнение упражнений осуществляется в течение 1 минуты;
- после выполнения упражнения команда переходит на следующий этап;
- время на отдых/переход на следующую станцию 3 минуты;
- старт команд каждые 3 минут;
- участники приступают к выполнению упражнений по команде судьи;

#### **Последовательность этапов для участников 18 лет и старше (максимальное кол-во раз за 1 минуту):**

1. Бёрпи (burpes);
2. Трастеры с 1-й гирей (присед - выпрямление - подъем гири над головой). Для мужчин гиря 16 кг, для женщин – 8 кг.;
3. Отжимания с широкой постановкой рук;
4. Махи гири перед собой (до угла 90 градусов). Для мужчин гиря 16 кг, для женщин – 8 кг;
5. Командный подъем туловища из положения лежа (участники держат друг друга руками за плечи);
6. Кантовка (переворот) покрышки всей командой

#### **Последовательность этапов для участников 14-15 и 16-17 лет (максимальное кол-во раз за 1 минуту соответственно):**

1. Бёрпи (burpes);
2. Трастеры с гантелей 4 кг (присед - выпрямление - подъем гири над головой);
3. Отжимания с широкой постановкой рук;
4. Прыжки через скакалку;
5. Командный подъем туловища из положения лежа (участники держат друг друга руками за плечи);
6. Кантовка (переворот) покрышки всей командой

#### **Определение победителей в командном зачёте.**

Команда победитель определяется по наибольшему количеству баллов. Баллы определяются, как сумма всех выполненных упражнений всеми участниками команды на 6 этапах.

При равном кол-ве баллов, команда-победитель определяется в очном состязании - перетягивание каната.

Разыгрывается 3 призовых места для каждой категории команд (мужская, женская и смешанная) в 3-х возрастных категориях (14-15 лет, 16-17 лет, 18+лет)

## **7. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА.**

- 7.1. Каждый участник должен иметь медицинский допуск к турниру.
- 7.2. К участию в Турнире допускаются участники / команды, подавшие предварительную заявку на <https://forms.gle/nCLStuc5JiwGwuaz5> либо зарегистрировавшиеся для участия в день проведения Турнира.  
Участие в Турнире бесплатное и не предполагает организационного взноса.
- 7.3. Участники обязуются выступать в предназначенной для этого спортивной форме и обуви.

## **8. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ТУРНИРЕ**

- 8.1. Электронная регистрация участников на сайте <https://forms.gle/nCLStuc5JiwGwuaz5>  
Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку;
- 8.2. Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении суммарного лимита участников на турнире;
- 8.3. Неполные и неправильно заполненные заявки не рассматриваются;
- 8.4. Заявка участника может быть аннулирована при предоставлении ложных или неточных сведений;

## **9. ПРАВИЛА РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ**

- 9.1. В день проведения турнира, согласно расписанию, участники / капитаны команд должны зарегистрироваться в Оргкомитете в специальной зоне проведения турнир;
- 9.2. Участники/Капитаны команд, не прошедшие регистрацию в течение отведенного расписанием времени, считаются не явившимися на турнир и лишаются права участия в нём;

## **10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

- 10.1. Награждение победителей проходит на сцене мероприятия в соответствии с расписанием.
- 10.2. Участники/Команды, занявшие 1, 2 и 3 место получают грамоты и медали турнира.  
Выплата денежной компенсации в случае отказа от призов не производится.
- 10.3. Участники/Команды, покинувшие турнир до награждения, не получают наград.

## **11. ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ НАРУШЕНИЯ И САНКЦИИ**

- 11.1. В случае неявки участника / команды на площадку проведения турнира после объявления о начале выступлений в выбранной категории без уважительных причин, ему/ей засчитывается техническое поражение.
- 11.2. Зачинщики любых конфликтов на турнире дисквалифицируются.
- 11.3. Участники/Команды, опоздавшие к окончанию регистрации, к участию в турнире не допускаются.
- 11.4. За споры с судьей – замечание от ГСК, за повторные споры - дисквалификация.
- 11.5. Порча оборудования – возмещение причиненного ущерба.
- 11.6. За курение на территории турнира - дисквалификация.
- 11.7. За употребление на территории проведения турнира спиртных напитков или нахождение в состоянии наркотического или алкогольного опьянения – дисквалификация.
- 11.8. За создание препятствий в проведении турнира – дисквалификация.