

ВНИМАНИЕ! ОПАСНОСТЬ!!!



Памятка для родителей

"ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА ИЛИ ПРИСТРАСТИЕ С ТЯЖЕЛЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ?"

СНИФФИНГ – новый популярный среди подростков вид токсикомании, намеренное вдыхание паров химических соединений газов (бутан, изобутан и пропан), используемых в бытовых приборах (газовых зажигалках, туристических баллонах, освежителях воздуха и тд.), вызывающие зависимость. **Характеризуется доступностью для несовершеннолетних в торговых сетях.** Чаще всего вовлечены дети и подростки от 8 до 17 лет. Увлечение, как правило, носит групповой характер.

ЧЕМ ОПАСЕН?

Минуя желудочно - кишечный тракт и печень, газ попадает в кровь, снижая количество кислорода, вызывая гипоксию мозга. Вследствие кислородного голодания снижается интеллект, ухудшается память, появляются расстройства психики и поведения. Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти от остановки дыхания и отёка головного мозга. Особую опасность снюффинг представляет собой в закрытых помещениях (подъезд, квартира, дом), где ограничен доступ свежего воздуха.

КАК РАСПОЗНАТЬ?

- в личных вещах можно обнаружить: баллончики, зажигалки, бутылки, клей; потеря прежних интересов; изменение круга общения; лживость, скрытность, прогулы;
- эмоциональные расстройства: агрессивность, раздражительность, конфликтность;
- **голова горячая на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;** покраснение крыльев носа;
- на фоне общего покраснения лица выделяется бледный носогубный треугольник; расширенные зрачки; **охриплость голоса;** дрожащие руки; нарушение координации движений, неуверенная походка; наблюдается состояние опьянения, но без запаха алкоголя; головная боль; нестерпимая жажда; тошнота, рвота;

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Если состояние требует срочного оказания медицинской помощи, вызвать скорую помощь!
- В первую очередь стоит помнить, что это ваш ребенок и вы его любите! Помочь подростку может только адекватный родитель, не теряющий самообладания.
- Разберитесь в ситуации, бывают случаи, когда подросток начинает употребление под давлением плохой компании или есть другие причины.
- Нельзя угрожать и давить на него! Расскажите о вреде этих веществ, их влиянии на организм и жизнь человека в целом, понятным для подростка языком.
- Обратитесь к детскому психиатру – наркологу, медицинскому психологу для получения квалифицированной помощи.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

«Телефон доверия» ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер» **8(3532)57-26-26**

Диспансерно – поликлиническое отделение для детей и подростков ул. Конституции 13\1 **8(3532)36-85-10**